Suivez-nous sur Facebook!

::: Sommaire :::

2. 2 marches contre la violence
3. Programmation automne 2011
4. Strauss-Khan— abandon des charges
6. Santé - Prévention du suicide
9. Ressources
10. Femme remarquable— Gala de la francophonie 2011
11. 35 femmes remarquables
12. Votre page

Mamans, papas et bébés en santé

Pour connaître les services offerts :
Stéphanie Moreau dès le 15 août
(867) 668-2663, poste 810
pcnp@essentielles.ca

Partenariat communauté en santé (PCS)

Pour connaître les services offerts en santé en français: communiquez avec Nabil Maarouf, directeur par intérim
(867) 668-2663, poste 800

Les EssentiElles

302, rue Strickland
Whitehorse, Yukon, Y1A 2K1
Tél. : (867) 668-2636
Téléc. : (867) 668-3511
elles@essentielles.ca

Canadian Heritage Patrimoine canadien

::: AGENDA :::

9 septembre
Slutwalk
Marche pour réclamer le droit de s'habiller comme on veut sans être agressé; en réaction au propos d'un policier de Toronto qui a conseillé aux femmes de l'université de Toronto de ne pas s'habiller come des « slut » pour ne pas se faire violer. Rendez-vous à 11 h 45 au parc Rotary

16 septembre
Marche annuelle la rue, la nuit les femmes sans peur
Venez affirmer votre droit à la sécurité dans les rues. En marchant ensemble, les femmes diront à la communauté qu'elles ont le droit de se promener sans peur.
Vendredi 16 septembre à 19 h , Rendez-vous au Super A de Riverdale.
Covoiturage sur demande

Programmation EssentiElles automne 2011

Cueillette de canneberges 2011
Samedi 17 septembre à 13 h
Mont McIntyre, co-voiturage : elles@essentielles.ca

Fabrication de serviettes féminines lavables
Venez fabriquer vos propres serviettes lavables et connaître les alternative aux tampons et serviettes jetables
Animatrice: Bianca Martin, Matériel fournis
5$ ou gratuit si vous êtes membres des EssentiElles
Samedi 1er octobre de 13 h à 16 h
Salle de formation du Centre de la francophonie

Tricote et placote
Venez tricoter, broder, perler et placoter en français et en bonne compagnie! Thé et collation servie.
Au Centre des femmes Victoria Faulkner, 503 rue Hanson.
À toutes les deux semaines, dès le mercredi 5 octobre!

Projet de Cuisine collective
Cuisinez avec un groupe de femmes une fois par mois pour préparer des repas sains et nutritifs pour vous sauver du temps durant le mois.
Pour vous inscrire: elles@essentielles.ca

::: Impliquez-vous! :::
2 marches contre la violence faite aux femmes

Slutwalk

Marche pour réclamer le droit de s'habiller comme on veut sans être agressé; en réaction au propos d'un policier de Toronto qui a conseillé aux femmes de l'Université de Toronto de ne pas s'habiller come des « slut » pour ne pas se faire violer.
Rendez-vous vendredi **9 septembre** à 11 h 45 au parc Rotary
Pour plus de renseignements: voir Facebook slutwalk whitehorse
slutwalkwhitehorse@gmail.com

Marche annuelle la rue, la nuit les femmes sans peur

Venez affirmer votre droit à la sécurité dans les rues. En marchant ensemble, les femmes diront à la communauté qu'elles ont le droit de se promener sans peur.
Riverdale a été le lieu d'attaques à plusieurs reprises dans les dernière années, c'est pourquoi nous y marcherons cette année

Rendez-vous vendredi **16 septembre** à 19 h ,au Super A de Riverdale.
Covoiturage sur demande
elles@essentielles.ca
668-2636

::: mieux-être:::
Programmation de l'automne!

CUEILLETTE DE CANNEBERGES
Venez cueillir des canneberges et des églantiers au Mont McIntyre
Samedi le 17 septembre 2011 à 13 h
Inscription pour co-voiturage: elles@essentielles.ca
Rendez-vous au stationnement du Mont McIntyre

FABRICATION DE SERVIETTES FÉMININES
Fabriquez vos propres serviettes hygiéniques et découvrez
les alternatives telles que les éponges de mer, coupe diva,
serviettes jetables en coton, etc.)
Public cible : femmes
Date : le samedi 1er octobre
Horaire : 13 h à 16 h
Lieu : Salle de formation,
Centre de la francophonie, 302, rue Strickland
Coût : gratuit / membres des EssentiElles
5 $ / non-membres

TRICOTE ET PLACOTE!
Soyez au rendez-vous! Apportez vos projets de tricots, crochet
ou autres pour des soirées de détente et d'échanges
Public cible : femmes
Date : les mercredis, 5 et 19 octobre; les 2, 16 et 30 novembre
Horaire : 18 h à 20 h
Lieu : Centre des femmes Victoria Faulkner, rue 503 Hanson
Coût : gratuit, collation servie
Animatrice : variées
Animatrice : Bianca Martin

MÉTHODES DE CONTRACEPTION :ALTERNATIVES AUX HORMONES
Venez découvrir les méthodes de contraception alternatives
aux hormones tel que la méthode Billing, méthode
sympto-thermique, diaphragme, cape cervicale, etc.
Public cible : ouvert à toutes et à tous
Date : le mercredi 26 novembre
Horaire : 18 h à 19 h
Lieu : Centre des femmes Victoria Faulkner, rue 503 Hanson
Coût : gratuit
Animatrice : Élisabeth Savoie

Consultez la programmation complète de la communauté francophone:
http://www.afy.yk.ca/secteurs/main/fr/index.php?location=m249

::: Mamans, papas et bébés en santé:::
Programmation de l'automne!

Calendrier des activités

Septembre-Novembre 2011

«Mamans, papas et bébés en santé»

Septembre 2011

Le mercredi 14 septembre de 10 h à 12 h

Bouger après une grossesse avec ou sans bébé : Venez partager vos trucs et ressources pour vous remettre en forme après la grossesse

Le mercredi 21 septembre à partir de midi

Repas-répit suivi d'une discussion sur l'école à la maison avec Marie-Claude Turbide et Helen-Anne Girouard

Octobre 2011

Le jeudi 6 octobre à partir de midi

Repas-répit suivi d'une discussion sur l'allaitement avec l'infirmière Ann Chapman

Le mercredi 26 octobre de 10 h à 12 h

Atelier sur la sexualité durant la grossesse et après l'accouchement avec Isabelle Fleury, sexologue B.A. du service d'intervention du Service d'information en contraception et sexualité de Québec

Novembre 2011

Le jeudi 3 novembre à partir de midi

Repas-répit suivi de la présentation des trousses du PCS sur la promotion de la santé pour la petite enfance

Le mercredi 16 novembre de 10 h à 12 h

Discussion sur la vaccination avec l'infirmière Ann Chapman de 10 h à 12 h

Autres activités qui pourraient vous intéresser...(renseignements auprès du SOFA)

Contes sur roues pour familles exogames du 12 septembre au 21 octobre
Fabrication de serviettes féminines le samedi 1 octobre de 13 h à 16 h
Tricote et placote! les mercredis, 5 et 19 octobre; les 2, 16 et 30 novembre de 18 h à 20 h
Père poule, maman gâteau les mardis, du 18 octobre au 22 novembre de 10 h à 11 h 30
Techniques d'intervention pour parents de jeunes enfants le mardi 25 octobre de 10 h à 12 h
Méthodes de contraception : alternatives aux hormones le mercredi 26 octobre de 18 h à 19 h
Apprivoiser le deuil le samedi 26 novembre de 9 h 30 à 12 h 30
Atelier de prélecture le mardi 6 décembre de 19 h à 21 h

Inscription gratuite et obligatoire : «Mamans , papas et bébés en santé»
Stéphanie Moreau
(867) 668-2663 poste 810
pcnp@essentielles.ca

Partenariat communauté en santé (PCS)

Agence de la santé publique du Canada

SOFA Yukon
Service d'orientation et de formation des adultes

::: l'affaire Strauss-Khan :::
Les charges sont abandonnées

Encore et toujours, la victime est passée au crible, elle a menti une fois, elle ne peut donc qu'être une menteuse... http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2011/08/23/003-affaire-dsk-comparution-abandon-poursuites.shtml

Voici ce qu'indique le rapport médicale suite à l'agression,

mardi 23 août 2011

Rapport médical de Nafissatou Diallo - "Cause des blessures : agression, viol"

par Philippe Coste

*L'Express** a consulté le document établi par l'hôpital new-yorkais qui a examiné la femme de chambre qui accuse DSK de viol.

Les principales conclusions

Sur la table, l'une de ces fiches médicales à la mise en page ésotérique dont les hôpitaux new-yorkais ont le secret. Les *sexual assaults forensic exams notes*, les notes médico-légales d'agression sexuelle établies et archivées sur une dizaine de pages par le service des urgences de l'hôpital St Luke's Roosevelt de Manhattan, datent de l'arrivée de la patiente Nafissatou Diallo au 14 mai 2011, à 15 h 59.

Les premières lignes du rapport déclarent que la patiente est "alerte, capable de se déplacer seule. Sa peau est chaude et sèche". La jeune femme est arrivée en ambulance, indique le document, accompagnée d'un policier du commissariat de Midtown, dont dépend le Sofitel de New York. Le rapport cite les propos des ambulanciers assurant qu'"elle est une femme de ménage du Sofitel qui a subi une agression sexuelle par l'occupant d'une chambre et qu'elle se plaint aussi d'une douleur à l'épaule gauche". Ils répètent la description que Nafissatou Diallo leur a faite de l'incident pendant le transport vers l'hôpital : "Il m'a poussée vers le bas et m'a enfoncé son pénis dans la bouche."

Le personnel des urgences de l'hôpital demande à Nafissatou si elle souhaite attendre l'arrivée d'un "Safe", un *sexual assault forensic examiner*, un infirmier ou un interne spécialisé dans l'examen médico-légal des agressions sexuelles. La plupart des hôpitaux de New York disposent de personnel spécialisé dans l'admission des victimes de viols et de crimes sexuels. Leur rôle est d'assurer les premiers secours et soutiens psychologiques aux victimes et d'établir les premiers constats médicaux nécessaires à l'enquête ultérieure. Le médecin écrit : "Confusion, douleurs musculaires, tension." Il précise qu'elle réitère la même description de l'agression sexuelle : "La patiente déclare : "Il m'a poussée vers le bas et m'a enfoncé son pénis dans la bouche." Elle souffre de l'épaule gauche, mais, selon elle, beaucoup moins qu'en début d'après-midi." Un scanner ultérieur révélera une rupture du ligament.

Suite rapport médicale

"En larmes"

Le médecin décrit de manière succincte le comportement de la victime. "En larmes. Elle relate l'incident sur un mode narratif. Elle s'interrompt, marque des pauses, en décrivant l'acte de fellation." Le récit de la victime présumée, recueilli dans le rapport médical, a été reproduit dans le texte de la plainte civile déposée en son nom par Ken Thompson : "L'homme nu aux cheveux blancs verrouille la porte et l'entraîne sur le lit" pour une première tentative, puis au fond du couloir, où il déchire ses collants, saisit "la partie extérieure de sa zone vaginale", "enfonce profondément son pénis dans sa bouche en la saisissant par les cheveux". Jusqu'à l'émission du sperme dont elle décrit le goût et "qu'elle crache sur la moquette".

La dernière page du rapport médical comporte un schéma de la zone vaginale de la victime, un élément standard des formulaires de ce type. La partie inférieure du vagin de la patiente, la "fourchette postérieure", est hachurée au crayon pour marquer l'emplacement d'un traumatisme. A droite sur la page, le praticien a inscrit au stylo rouge "rougeur sur la fourchette". Il précise encore la localisation : "5 and 7 o'clock." Entre "5 et 7 heures", comme sur le cadran d'une montre. Le reste du feuillet est occupé par une "check-list" de la zone vaginale de Nafissatou Diallo, requise pour toutes les victimes de viol. Seule la ligne consacrée à la "fourchette postérieure" comporte un commentaire : "Trauma" (traumatisme).

Le rapport conclut : "Diagnostic : agression. Cause des blessures : agression. Viol."

**L'Express*, le 16 août 2011.

Mis en ligne sur Sisyphe, le 16 août 2011

Pour plus d'articles et opinions sur le sujet, consultez:

http://sisyphe.org/spip.php?rubrique154

10 septembre -Journée mondiale de la prévention du suicide

Source: Association canadienne de la santé mentale http://www.cmha.ca/

Le suicide. Nous aimerions mieux ne pas en parler. Nous espérons que cela n'arrivera jamais à une de nos connaissances. Mais le suicide est une réalité et il est plus fréquent que vous ne puissiez le croire. N'ignorez pas la possibilité que le suicide pourrait prendre la vie d'une personne que vous aimez. En tenant compte des signes avertisseurs et en parlant de «l'impensable», vous pourriez sauver une vie.

Qui est à risque ?

Les personnes susceptibles de se suicider sont celles :

· qui ont une maladie physique ou mentale grave,
· qui consomment trop d'alcool ou de drogues,
· qui éprouvent une grosse perte, comme le décès d'un être cher, le chômage ou le divorce,
· qui vivent des changements importants dans leur vie, comme les adolescents ou les personnes âgées,
· qui ont déjà tenté de se suicider.

Qu'est-ce qui mènent les gens à se suicider ?

Les circonstances qui peuvent mener une personne à décider de mettre fin à sa vie sont nombreuses, mais les sentiments qu'une personne éprouve à l'égard de ces circonstances sont plus importants que les circonstances elles-mêmes. Tous ceux qui contemplent le suicide trouvent la vie insupportable. Ils éprouvent d'extrêmes sentiments de désespoir et d'impuissance. Dans certains cas de maladie mentale, les personnes peuvent entendre des voix ou avoir des idées délirantes qui les incitent à s'enlever la vie.

Les personnes qui parlent de se suicider ou tentent de le faire ne veulent pas nécessairement mourir. Souvent, c'est leur manière de crier secours. Une tentative de suicide devient parfois le point tournant dans la vie d'une personne, si elle obtient suffisamment d'appui pour l'aider à faire les changements nécessaires.

Si une de vos connaissances est désespérée au point de vouloir se suicider, vous serez peut-être en mesure de l'aider à trouver un moyen de faire face à ce qui la trouble. Et si vous êtes vous-même tellement en détresse que vous ne pouvez imaginer aucune autre solution que le suicide, n'oubliez pas que de l'aide est disponible.

Quels sont les signes avertisseurs ?

Voici quelques signes avertisseurs qu'une personne est possiblement suicidaire :

- exprime souvent des sentiments de désespoir et d'impuissance,
- un comportement hors de caractère, comme l'imprudence chez une personne qui est habituellement consciencieuse,
- des signes de dépression : insomnie, retrait social, perte d'appétit, perte d'intérêt pour les activités qu'elle aime habituellement faire,
- devenir de très bonne humeur, soudainement et de façon inattendue,
- faire don de possessions précieuses aux amis ou à la famille,
- faire un testament, se procurer une assurance ou autres préparatifs avant la mort, comme faire ses derniers vœux à un proche,
- faire des remarques relatives à la mort ou à mourir, ou exprimer son intention de se suicider.

L'expression d'une telle intention devrait toujours être prise très au sérieux.

Prévenir et agir

Prévenir une tentative de suicide

Si vous croyez qu'une personne est possiblement suicidaire, agissez. Si possible, parlez directement avec la personne. La chose la plus importante que vous puissiez faire est d'écouter attentivement sans porter de jugement.

Parler du suicide ne peut que diminuer les chances qu'une personne passe à l'acte. Il est très peu probable que le fait d'aborder le sujet, avec quelqu'un qui ne pense pas au suicide, puisse l'inciter à le faire.

Trouvez un endroit sécurisant pour parler avec la personne et accordez-lui tout le temps nécessaire. Exprimez votre inquiétude à son sujet et assurez-la que vous garderez votre conversation confidentielle. Informez-vous des événements récents et encouragez-la à exprimer librement ses sentiments. Ne dépréciez pas ses sentiments.

Demandez à la personne si elle se sent suffisamment désespérée pour contempler le suicide. Si elle répond 'oui', demandez-lui si elle a formulé un plan, et comment et où prévoit-elle se suicider?

Si la personne vous dit qu'elle pense au suicide, admettez votre inquiétude et votre crainte, mais ne réagissez pas en disant : «Tu ne devrais pas avoir de telles pensées; les choses ne peuvent pas être si pires que ça». Rappelez-vous que la personne vous confie ses sentiments les plus profonds, et bien qu'ils puissent vous troubler, le fait d'en parler la réconfortera.

Demandez-lui s'il y a quelque chose que vous pouvez faire. Parlez-lui des ressources à sa disposition (famille, amis, agences communautaires, centres de crise) en matière de soutien, conseils pratiques, counselling ou traitement.

Formulez un plan avec la personne pour les prochaines quelques heures ou jours. Établissez des contacts avec elle ou à son nom. Si possible, allez avec la personne pour obtenir de l'aide.

Dites à la personne à quels moments vous serez disponible et ensuite prenez bien soin de l'être. Assurez-vous également de bien préciser vos limites et essayez de faire des démarches pour qu'elle ait toujours quelqu'un à qui parler par téléphone, à toute heure de la journée.

Demandez-lui si d'autres personnes sont au courant de ses sentiments suicidaires et de qui il s'agit. Y a-t-il d'autres personnes qui devraient le savoir? La personne est-elle disposée à leur dire? Malheureusement, cette question n'est pas toujours abordée avec tact. La confidentialité est importante, mais lorsqu'une vie est en jeu, toute demande de confidentialité évitez de prendre des décisions importantes que vous pourriez regretter plus tard.

Gardez le contact avec la personne pour savoir comment elle se porte. Félicitez-la d'avoir le courage de vous faire confiance et de continuer à vivre et à se battre.

Quoi faire à la suite d'une tentative de suicide

Une personne peut tenter de se suicider sans avertissement ou malgré les efforts pour l'aider. Si vous connaissez les rudiments des premiers soins, faites tout votre possible pour rester calme et la rassurer, et obtenez de l'aide médicale, immédiatement.

Suite à la page suivante...

Prévenir et agir...suite

Suite...Quoi faire à la suite d'une tentative de suicide

La période suivant une tentative de suicide est critique. La personne devrait recevoir des soins intensifs au cours de cette période. Mettez-vous en contact avec elle régulièrement et aidez-la à établir un réseau de soutien. Il est essentiel qu'elle n'ait pas l'impression qu'on l'exclut ou qu'on la fuie en raison de sa tentative de suicide.

Sachez que, si une personne a la ferme intention de mettre fin à ses jours, vous serez peut-être incapable de l'en empêcher. Vous ne pouvez ni ne devez vous sentir responsable de la décision de quelqu'un d'autre.

Que pouvez-vous faire si vous vous sentez suicidaire ?

Pour surmonter ces sentiments, il faut tout d'abord les partager avec quelqu'un d'autre. C'est une chose très difficile à faire, car si vous vous sentez désespéré au point où le suicide semble être la seule solution, vous êtes sans doute terrifié et avez honte. Il n'y a aucune raison d'avoir honte de se sentir suicidaire ni aucune raison d'avoir honte de demander de l'aide. Vous n'êtes pas le seul; de nombreuses personnes se sont senties suicidaires face à des périodes difficiles et elles ont survécu, retournant généralement à une vie normale.

Prenez le risque d'exprimer vos sentiments à quelqu'un que vous connaissez et en qui vous avez confiance : un membre de votre famille, un ami, un travailleur social ou un membre du clergé de votre religion. Il y a plusieurs moyens d'y faire face et d'obtenir l'appui nécessaire. Le désespoir et le désir de mourir ne disparaîtront pas immédiatement mais ces sentiments passeront à la longue. Pour le moment, retrouver votre volonté de survivre est plus important que toute autre chose.

Quelques choses que vous pouvez faire :

- appelez une ligne d'écoute téléphonique,
- faites appel au soutien de votre famille et vos amis,
- parlez à votre médecin de famille; il est en mesure de vous aiguiller aux services disponibles dans votre communauté, y compris le counselling et les services hospitaliers,
- prenez de fréquents rendez-vous auprès d'un professionnel de la santé mentale et demandez-lui de vous donner l'appui nécessaire par téléphone entre les rendez-vous,
- joignez-vous à des groupes d'entraide,
- parlez chaque jour de vos sentiments à au moins une personne en qui vous avez confiance,
- songez à obtenir de l'aide auprès du service d'urgence d'un hôpital local,
- parlez à quelqu'un qui a 'passé par là' - l'expérience qu'il a vécue et sa manière de s'en sortir,
- évitez de prendre des décisions importantes que vous pourriez regretter plus tard.

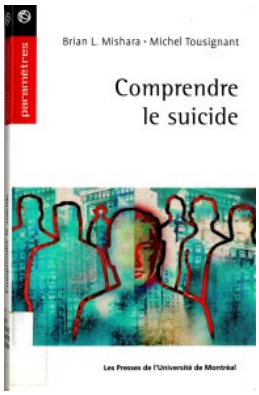
Avez-vous besoin d'aide supplémentaire ?

Si vous ou quelqu'un de votre entourage vous sentez suicidaire et désirez de plus amples renseignements sur les ressources disponibles dans votre région, contactez un organisme communautaire comme l'Association canadienne pour la santé mentale; un tel organisme sera en mesure de vous aider à trouver l'aide supplémentaire dont vous avez besoin

Source: http://www.cmha.ca/bins/content_page.asp?cid=3-101-102&lang=2 [page consulté en ligne le 15 août 2011]

::: Ressources :::
Centre de ressources local 830

Comprendre le suicide, *Brian L. Mishara et Michel Tousignant*



Le suicide frappe partout et à tous les âges, de l'enfance à la vieillesse. On connaît pourtant fort mal ce phénomène encore tabou. Qu'en est-il exactement ?

Pourquoi, en fin de compte, décide-t-on de mettre un terme à sa vie ? Y a-t-il des différences entre pays ? des différences entre les hommes et les femmes ? des groupes à risque ? Est-ce que la dépression, l'alcool, les abus et les négligences familiales peuvent être perçus comme des facteurs de risque ? Qu'est-ce qui distingue le suicide de l'euthanasie et du suicide assisté ? Voici quelques-unes des questions qui sont au cœur de cet ouvrage.

DVD

L'idée noire (Documentaire, 2000, ONF)
Deux parents s'interrogent sur le phénomène du suicide à la suite d'une menace lancée par leur fils adolescent. Ils explorent ce lieu de l'idée suicidaire, ce lieu de l'idée noire. Ils essaient d'en faire le tour, de comprendre et de dévoiler une part du mystère de cet acte terrifiant. Sur le mode d'une réflexion poétique, le couple remet en questions et cherche des points de repère. Fiction, témoignage, archives et animation se greffent à sa démarche, apportant des éclairages différents et complémentaires sur les plans émotif, rationnel, culturel, social, médical. Mireille Dansereau signe ici un film grave mais néanmoins porteur de foi en la vie.

Après... (Documentaire,2001, ONF)

Après le suicide, celui d'un père qu'on ne savait pas tenaillé par une si grande détresse. Pour les enfants, c'est le début d'une douloureuse quête de sens. Une quête d'autant plus longue qu'on interprète forcément ce geste comme un abandon ou un reproche. Et d'autant plus troublante que les adultes s'emploient parfois à leur dissimuler la vérité. Après avoir enfin appris la vérité, la réalisatrice est allée à la rencontre d'un homme et d'une femme qui ont également survécu au suicide de leur père. Sur le ton de la confidence et au gré d'images pleines de poésie, elle recueille simplement leur parole. Or, c'est ainsi qu'affleure l'émotion et que renaît l'espoir. Car chacun a appris à renouer avec la vie. Tout comme la réalisatrice, qui parle ici de la mort avec une sérénité qui touchera tous les vivants.

Autres ressources

Comprendre la dépression pour en guéri, Muriel, Bertrand-Servais,2004

La dépression au masculin, une souffrance masquée, Dr. Archibald D. Hart, 2002

Pour plus de ressources communiquez avec Santiana Guiresse-Dupérou, responsable du Centre de ressources

ressourcespcs@francosante.ca ou 668-2663 poste 830

::: Femme remarquable :::
Prix Alma castonguay—Gala de la francophonie 2011

Le Gala de la francophonie 11 novembre 2011
Coup de chapeau à notre communauté!

Depuis 1995, l'Association franco-yukonnaise et ses partenaires présentent le Gala de la francophonie au nom de la communauté francophone du Yukon pour souligner le travail et l'engagement de ceux et celles qui participent à accroître la vitalité de notre belle communauté.

Cette année, les lauréats et lauréates recevront leur prix le vendredi 11 novembre au Centre des arts du Yukon. Pendant deux heures, remises de prix, musique, humour, danse et revue de l'année seront au rendez-vous dans une mise en scène professionnelle. Toute la communauté est conviée à cette soirée unique. La plupart des dialogues seront surtitrés en anglais.

Le gala, c'est d'abord et avant tout une scène pour honorer et remercier les individus, les organismes et les entreprises qui contribuent au développement et au rayonnement de la Franco-Yukonnie. Vous en connaissez? Si oui, faites-les connaitre.

Il n'y a pas de limites au nombre de personnes que vous pouvez proposer. Seul le contenu des formulaires de mises en candidature sera pris en compte pour déterminer les lauréats et lauréates. La description doit donc inclure les réalisations pertinentes au prix, sinon elle sera rejetée.

Visitez notre site Web pour trouver tous les détails, les formulaires électroniques et le nom des récipiendaires des années précédentes : **www.afy.yk.ca**

Connaissez-vous une femme remarquable qui a grandement contribué au développement de notre communauté cette année? Si oui, faites-la connaître!

Prix Alma-Castonguay

Femme remarquable

Femme qui a contribué par son dynamisme, son engagement, son efficacité et son courage à enrichir la communauté franco-yukonnaise.

Critères

- Contribution à la réalisation d'activité(s) ou projet(s) qui visent à favoriser le mieux-être des femmes francophones du Yukon
- Actions qui ont favorisé l'épanouissement des femmes francophones du Yukon

Alma Castonguay

Dès son arrivée en 1966, Alma Castonguay contribue de façon exceptionnelle au développement de la communauté franco-yukonnaise. Son dynamisme et son engagement dans les domaines de la santé et des services pour les aînés lui valent la Médaille commémorative du jubilé de la Reine. Vibrante, passionnée et engagée, elle voyait chaque jour arriver avec un sourire nouveau. Décédée en 2002, elle demeure un modèle de femme EssentiElles.

Mise en candidature, date limite 3 octobre

::: Femmes remarquables:::
Émilie Tremblay au côté de 35 héroïnes méconnues du Québec

35 héroïnes méconnues du Québec

pour les 35 ans du magazine l'Actualité,
par Micheline Lachance, 29 Août 2011
Consulté en ligne : http://www.lactualite.com/societe/35-heroines-meconnues-du-quebec

De Germaine Guèvremont à Jehane Benoît, en passant par Jeanne Mance, Léa Roback et Ida Steinberg, voici 35 femmes parfois peu connues, mais qui ont eu une influence considérable sur la société québécoise.

1- Marie Rollet (1580-1649)
À Québec, la première fermière de la colonie, veuve de l'apothicaire Louis Hébert, pratique « l'interculturalisme » de Gérard Bouchard avant l'heure : elle instruit les « Sauvagesses » et les forme... à l'européenne.

2- Jeanne Mance (1606-1673)
Première femme blanche à fouler le sol de Ville-Marie, Jeanne s'associe à Maisonneuve pour fonder Montréal. Elle gère les finances de la colonie et dirige l'Hôtel-Dieu. Quatre siècles après sa mort, l'histoire lui refuse toujours le titre de cofondatrice de la métropole.

3- Marie Morin (1649-1730)
Première écrivaine née en Nouvelle-France, elle rédige, en 1697, *Les annales de l'Hôtel-Dieu de Montréal*. Son récit constitue l'une des sources les plus précieuses sur la vie quotidienne au 17e siècle.

4- Agathe de Saint-Père (1657-1748)
Dans sa manufacture de tissus, la première au Canada, Madame de Repentigny fabrique des toiles pour remplacer le lin et la laine, raréfiés par la crise. Elle commercialise aussi le sirop d'érable.

5- Isabelle Couc-Montour (1667-1752)
Parlant l'algonquin, le huron et l'iroquois, cette fille d'un coureur des bois et d'une Algonquine se fait interprète dans l'Ouest américain. Bourreau des cœurs, elle collectionne amants et maris.

6- Louise de Ramezay (1705-1775)
À la mort du gouverneur de Montréal Claude de Ramezay, sa fille chausse ses bottes. Elle dirige la scierie familiale, qui fournit du bois aux chantiers maritimes de Québec.

7- Marie-Marguerite Duplessis (1718 - ?)
La première esclave à s'adresser aux tribunaux pour réclamer sa liberté se heurte à dans le monde lui valent de figurer, en 1994, sur la liste des candidats au prix Nobel de la paix.

….

18- Émilie Fortin-Tremblay (1872-1949)
Partie vers le Klondike comme chercheuse d'or, cette native du Lac-Saint-Jean installe ses pénates au Yukon, où elle est à la fois commerçante, infirmière et sage-femme. À Whitehorse, la première école francophone du Grand Nord porte son nom.

Pour lire les 28 autres : http://www.lactualite.com/societe/35-heroines-meconnues-du-quebec

::: Votre page! :::
Espace de partage entre femmes

Si vous pensez être **en danger**, dites-le à quelqu'un et allez dans un endroit sécuritaire.

Obtenez de l'aide…

GRC—911 à Whitehorse. Dans toutes les communautés : vous devez faire les trois premiers chiffres de votre communauté suivis du 5555 (ex. : XXX-5555)

Kaushee's Place—Maison de transition pour femmes à Whitehorse (24 h sur 24)
(867) 668-5733

Victim LINK (24 h sur 24)
1 800 563-0808

Références en semaine :
Services aux victimes
(867) 667-8500 ou
1 800 661-0408, poste 8500
(de 8 h 30 à 17 h, du lundi au vendredi)

Les Essenti*Elles*
(867) 668-2636

Centre des femmes *Victoria Faulkner*
(867) 667-2693

Endroits sécuritaires :
Églises, centres de santé, hôpital, écoles, amis, travailleuses sociales, voisins...

Suivez-nous sur Facebook!

Centre des femmes *Victoria-Faulkner*
(503, rue Hanson)

Chaque mercredi à midi, **dîner gratuit** pour les femmes!
Venez partager un repas avec les femmes de la communauté dans une atmosphère ouverte et chaleureuse!

www.vfwc.net

Ligue de Hockey féminine de Whitehorse

Les inscriptions pour la saison 2011 sont en cours :http://whitehorsewomenshockey.com/

Inscription pour le cours de débutante qui aura lieu du 11 au 15 septembre, places limitées, inscrivez-vous rapidement!

À surveiller!

***** La programmation d'ateliers et formation de la communauté francophone est disponible!!!**

***** Cueillette de canneberges samedi 17 septembre!**

Service téléphonique de l'Association canadienne pour la liberté de choix :
Pour savoir où obtenir un avortement ou pour obtenir des conseils.
1-888-642-2725 - de n'importe où au pays, 7 jours par semaine, 24 heures par jour
http://www.canadiansforchoice.ca/francais/index2.html